



Handledarutbildning i EMDR 2026 - 2027

Välkommen att söka utbildning till EMDR-handledare

Kursdatum, med reservation för eventuella ändringar:

19 – 20 november 2026

5 – 6 februari 2027

15 - 16 april 2027

Plats: Uppsala

Kursens omfattning: 2 + 2 + 2 dagar + handledning på handledning, minimum 20 tim

Antal deltagare: max 12

Kurskostnad: 19 500 kr + moms

I kursavgiften ingår undervisning vid teori- och praktikpass, visst kursmaterial, för- och eftermiddagskaffe.

Tillkommer gör kostnader för handledning på handledning.

Kursansvarig:

Kerstin Bergh Johannesson, med dr, leg psykolog, leg psykoterapeut, certifierad EMDR trainer och psykoterapihandledare.

Lärarteam

Kerstin Bergh Johannesson, med dr, leg psykolog, leg psykoterapeut, ackrediterad EMDR Europe senior trainer och psykoterapihandledare.

Aline Braun, leg psykolog, leg psykoterapeut, ackrediterad EMDR Europe trainer och EMDR-handledare

Kursinnehåll: Kursen kommer att vara upplagd utifrån de riktlinjer som rekommenderas av EMDR Europa. Teoriöversikt, konsultationsspecifik kunskap, egna presentationer, handledningsworkshop, genomgång av certifieringsprocess och kompetenskrav.

Examination: Deltagarna förväntas för certifiering till handledare kunna presentera sin kompetens genom en skriftlig hemtentamen samt en godkänd videoinspelad session av ett standardprotokoll med klient.

Förutsättningar att söka utbildningen

Sökande är medlem av Föreningen EMDR Sverige.

Sökande följer den professionella och etiska standard som definieras både av sökandes grundprofession och av EMDR Sverige, samt visar även i övrigt god omdömesförmåga i vetenskaplig, klinisk och undervisande psykoterapeutisk verksamhet, i synnerhet beträffande EMDR-terapi.

Sökande är verksam som leg klinisk psykolog/leg psykoterapeut (inklusive handledning) minst 16 timmar i veckan

Önskvärt är att sökande har minimum två års erfarenhet som certifierad EMDR-terapeut.

Sökande har behandlat en stor variation av klienter med olika diagnoser och komplexitet och har kännedom om olika EMDR-protokoll.

Utöver CV ska sökande bifoga ett rekommendationsbrev från behörig EMDR-handledare som kan bekräfta att sökande uppfyller nedanstående krav inför kursstart.

Sökande ska visa en rekommendation från en andra referent, professionell kollega eller chef som stöder den sökandes ansökan.

Meriterande är tidigare handledningserfarenhet

Som en del i ansökningsantagningen ska sökande kunna visa en inspelning av en klinisk session med standardprotokollet (fas tre – fas sju). Kan kompletteras efter formell ansökan.

Inför certifiering som EMDR-handledare gäller följande förutsättningar:

Sökande har genomfört minst 400 EMDR-sessioner efter att ha blivit certifierad som EMDR-terapeut

Sökande har behandlat minst 75 klienter med EMDR efter att ha blivit certifierad som EMDR-terapeut.

För närmare kursinformation:

Kerstin Bergh Johannesson, e-post kerstin@andjohn.se

Jag vill gärna ha ansökan senast den 1 maj 2026 via e-post till kerstin@andjohn.se

**eller till adress: Laterna Psykologkonsult & EMDR Utbildning AB, Fjällugglevägen 10.
756 53 Uppsala,**