

KERSTIN BERGH JOHANNESSON (RED.)

EMDR-terapi

Teori och praktik

EMDR-terapi

Teori och praktik

KERSTIN BERGH JOHANNESSON (RED.)

BESTÄLL TILL
SPECIALPRIS

329:–

NYHET

Beställ till specialpris på studentlitteratur.se
Ange koden 45354 i kassan.

Specialpriset gäller t.o.m. 2024-03-15. Frakt tillkommer.

KERSTIN BERGH JOHANNESSEN (RED.)

EMDR-TERAPI

Teori och praktik

NYHET

EMDR har ibland beskrivits som en terapi-metod i turbofart. Man har kallat effekten magisk, som ett trolleri, som en mirakelkur. När klienten är väl förberedd kan 45 minuter räcka för att förvandla ett mångårigt smärtsamt minne till något som inte längre känns störande.

EMDR-terapi utgår från individens inneboende förmåga till självläkning. Precis som kroppen kan läka sina sår, kan psyket göra detsamma efter smärtsamma upplevelser. Emellertid kan komplikationer uppstå i läkningsprocessen. Minnen av svåra upplevelser kan låsa sig och leda till negativa symtom. EMDR-terapi kan råda bot på detta. Metoden tar avstamp i behandlingen av psykiska trauman och PTSD men har utvecklats till en terapimetod som generellt uppmärksammar sambandet mellan negativa livserfarenheter och symtom på psykisk ohälsa.

I boken presenteras hur EMDR-terapin växte fram, dess teoretiska och vetenskapliga grund samt hur metoden används rent praktiskt, både för vuxna och barn. Ett tydligt fokus finns på att stimulera klientens egen inre bearbetning av ett smärtsamt minne under samtidig vägledning av terapeuten.

Boken riktar sig i första hand till psykologer, psykoterapeuter, läkare och andra med legitimation för att bedriva psykoterapeutisk behandling, men även till andra som helt enkelt är nyfikna på vad EMDR-terapi handlar om.

414 s | 2023 | Art.nr 45354-01 | ISBN 9789144159997

329:–

inkl. moms

