

## EMDR-handledarutbildning 2022

### Översiktlig kursbeskrivning<sup>1</sup>

Med reservation för viss revidering

#### 1 Teoriöversikt (ca 8 tim)

Teoretiska genomgångar och praktiska övningar avseende psykotraumatologi, AIP-modellen och EMDR-protokollet, problemformulering (case conceptualization), kunskap om evidensbasen, standardprotokoll och andra protokoll.

#### 2 Konsultationsspecifik kunskap (ca 8 tim)

Definition av konsultation respektive handledning, olika modeller för konsultation, skillnad mellan individuell och grupphandledning, handledningens funktion, handledningsstilar, hur EMDR -handledning skiljer sig från generell handledning, rollen som EMDR handledare som (i) utbildare och (ii) bedömare, EMDR-handledare som "grindvakt" med ansvar för bedömning inför EMDR-certifiering, hantering av relationen handledare/handledd, problem i handledning.

#### 3 Egna presentationer (för bedömning av förmåga att lära ut) (ca 8 tim)

Varje handledarkandidat kommer att få göra korta presentationer inom ett specifikt område som är relaterat till EMDR. Efter presentationen kommer kandidaten att få svara på frågor från "auditoriet" (övriga handledningskandidater som ingår i gruppen). Exempel på ämnen: Psykotrauma, neurobiologisk modell vid trauma, AIP-modellen, den terapeutiska relationen i EMDR-terapi, hantering av blockering vid bearbetning, tillämpning av EMDR vid olika problematik.

#### 4 Handledningsworkshop/DVD (6 tim)

Avsnittet omfattar rollspel där handledarkandidaten får handleda en annan kursdeltagare i ett patientfall. Handledaren och den handledda ger ömsesidig feedback, varefter även övriga kursdeltagare ges tillfälle att ge feedback till handledarkandidaten. Slutligen ger läraren feedback med fokus på vad som varit bra och vad som kan behöva utvecklas mera.

#### 5 Genomgång av certifieringsprocessen och kompetenskraven (2 tim)

Genomgång av EMDR Europas kompetenskrav både för terapeuter och handledare. Deltagare ska kunna visa sin kunskap och förståelse för riktlinjerna och processen både ur ett nationellt och ett europeiskt EMDR-perspektiv.

---

<sup>1</sup> Kursupplägget följer EMDR Europas rekommendationer

## 6 Utvärdering (4 tim)

Deltagare kommer att bedömas inom de områden som kursen täcker, alltså både avseende visad kunskap, handledningsförmåga och förmåga att lära ut.

## 7 Skriftlig hemtentamen

Efter genomgången kurs kommer handledningskandidaten att få en skriftlig hemtentamen som examineras av kursledaren.

## Handledning på handledning

Utöver teoretisk kurs behöver handledningskandidater handledning på handledning hos godkänd EMDR-handledare motsvarande ca 20 timmar eller då handledaren bedömer att kandidaten motsvarar uppställda kompetenskrav. Se vidare kriterier för certifiering av EMDR-handledare.

**Handledarkandidatens handledare ombeds efter fullbordad handledning skriftligt bekräfta att handledarkandidaten uppfyller fastslagna kriterier. Detta kommer att utgöra en del av den slutliga certifieringsprocessen**