

CIPOS (Constant Installation of Present Orientation and Safety)

Jim Knipe

Förkortad version I svensk översättning av Kerstin Bergh Johannesson (2011)

1. Tillstånd

Jag skulle vilja be dig, med alla de delar i dig som är berört av det här minnet, om tillstånd att arbeta med det här minnet idag. Är det OK för hela dig?

2. Trygghet

Försäkra dig om att klienten är trygg med dig i rummet

3. Stärka upplevelse av närvaro

Var är du just nu? _____ Tänk på det – BLS

Syn intryck – BLS

Hörselintryck – BLS etc

Kasta kudde fram och tillbaka (1 – 10 ggr)

Back of the Head Scale (BHS)

Var är du på linjen just nu?

Alt. Drick litet vatten

Alt. Håll en vattendroppe/ iskub i din hand

Alt. Nynna en sång och räkna till 10

(Syfte med dessa övningar är att öka upplevelsen av närvaro, förändra ett närvarotillstånd)

4. Back of the Head Scale (BHS) och CIPOS

Kan du fånga den här kudden?

Bra, kasta nu tillbaka den. OK!

Var är du på linjen nu?

5. Börja traumaarbete långsamt

Är du beredd att gå in i din minnesbild för en väldigt kort stund _____ (kanske högst 10 sekunder)?

Bra, fortsätt och gör det i _____ sek!

Bra, kom nu tillbaka hit till rummet, kom tillbaka hit, öppna ögonen _____ kom tillbaka hit!

6. Vikten av uppmuntran

Ge stöd och uppmuntran: *Bra*, etc

Var är du just nu? _____

BHS (Back of Head Scale) _____

Bra! Fokusera på det! _____ (BLS kort)

Fortsätt med CIPOS tills klienten klarar vara i traumaminnet minst 20 sek utan BLS.

Därefter kan man värdera om klienten är stabil tillräckligt för att påbörja traumaarbete med BLS.

CIPOS- SEKVENNS (JIM KNIPE)

Helt närvarande

Dissocierad

Använd back of the head-scale för att orientera till trygghet i nuet, lägg till BLS

2-10 sek med avsiktlig dissociation in i trauma-material men bibehållen trygghet i nuet – ej BLS

Upprepa 4 ggr

Orientera till trygghet i nuet, lägg till BLS

2-20 sek med avsiktlig dissociation in i trauma-material men bibehållen trygghet i nuet – ej BLS

Fortsätt repetera så länge nödvändigt med bibehållande av säkerhet i nuet

Orientera till trygghet i nuet

Mer än 20 sek i kontakt med traumat med BLS
- Standard grundprotokoll