



RELATIONSBYGGET OCH SVENSKA FÖRENINGEN FÖR EMDR

ARIANNE STRUIK: "DON'T LET SLEEPING DOGS LIE!"

I samarbete med svenska föreningen för EMDR har Relationsbygget bjudit in Arianne Struik till Sverige för en endags workshop. Workshopen kommer att ge dig en "karta" för det svåra och komplexa arbetet med att stabilisera komplext traumatiserad barn.

14/10 2019 i Stockholm

Barn och unga som varit utsatta för olika former av omsorgssvikt kan vara kroniskt traumatiserade och bära med sig detta genom livet om det inte uppmärksammas och behandlas. Traditionella behandlingsmetoder för dessa barn är sällan tillräckliga då många av barnen inte är mottagliga för en traumabehandling. De kan säga att de har glömt, dissociera eller vägra prata om traumat. En del barn är så små att de inte kan berätta och ibland vet vi inte vad barnet varit utsatt för. Det kan också vara så att barnet känner sig otryggt, är indragen i familjehemligheter, är skuldbelagt av omgivningen och lägger skuld på sig själv över det som inträffat. Det professionella nätverket runt omkring barnet kan vara splittrat i hur de ska möta barnets behov. Ofta finns även en tveksamhet för att beröra och prata om barnets tidigare erfarenheter av rädsla för att re-traumatisera barnet. Vi vill inte "väcka sovande hundar" eller med en liknande svensk metafor "vi vill inte väcka den björn som sover". När vi låter "björnar sova" leder det till stora konsekvenser för barnets framtida hälsa och livssituation.

Arianne har utvecklat en metod som hon kallar "Don't let sleeping dogs lie". Metoden går ut på att förbereda och engagera barnet till en kvalificerad behandling genom att involvera omgivningen, skapa trygghet och relation och på olika sätt jobba med de hinder som kan stå i vägen för barnets möjlighet att ta emot en traumabehandling. Samverkan mellan samhällets olika aktörer är en förutsättning för att lyckas.

Metoden finns beskriven i en bok, som du kommer få med dig hem från workshopen. Workshopen med Arianne kommer var till hjälp för alla som arbetar med traumatiserade barn. Det kan vara socialsekreterare, familjehemskonsulenter, traumaterapeuter, familjeterapeuter och andra behandlare.

Arianne Struik



Arianne har över tjugo års erfarenhet av arbete med svårt traumatiserade barn boende i sin ursprungsfamilj, i familjehem eller på institution. Hon kommer ursprungligen från Holland men flyttade till Australien 2014. I Australien är hon chef för Institutet för kroniskt traumatiserade barn (ICTC), från vilket hon tillhandahåller specialiserad traumabehandling i avlägsna områden, samt håller i workshops, utbildning, handledning och forskning. Arianne har utvecklat den prisbelönta Sleeping Dogs-metoden, som beskrivs i boken *Treating Chronically Traumatized Children* (Struik, 2014).

Workshop information:

Datum: Måndag 14:e oktober 2019

Tid: 09.00 – 16.00

Plats: Ersta konferens och Hotell, Erstagatan 1K, 116 28 Stockholm

Kostnad: 1900 plus moms. För- och eftermiddagsfika ingår. Ej lunch.

Sista anmälningsdag: **15/6 2019**. Anmälan är strikt bindande. Anmälan görs genom att maila till helene@relationsbygget.se med namn på deltagare samt faktureringsuppgifter.

Önskar du mer information vänligen kontakta Helene Samuelsson på telenr. 070-370 51 66.

Varmt välkomna!